

SCHABZIGERKLEE AUFSTRICH MIT TOFU

½ TL Schabzigerklee gemahlen

100 g Tofu

1 TL Hefeflocken

Salz

Pfeffer

Tofu in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken.
Das Schabzigerkleepulver, die Hefeflocken und das
Öl gut untermischen.

Den Aufstrich mit Salz und Pfeffer abschmecken.

